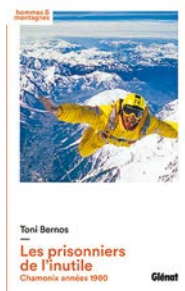


Nous présentons ici les livres (et DVD) que nous avons lus (ou vus), et **appréciés** !



Éd. Glénat
14x22,5cm
272p. - **19,99 €**



Éd. Elytis
17x24cm
109p. - **16 €**



Éd. Vélo Québec
20,5x20,5cm
192p. - **25 €**

LES PRISONNIERS DE L'INUTILE CHAMONIX ANNÉES 80

Toni Bernos

Que l'on soit pratiquant de sports extrêmes ou non, ce livre est époustouflant. Au fil de sa lecture, les anecdotes retracent l'engagement dont ont fait preuve de nombreux amis de l'auteur dans une multitude d'activités à risque : ski de pente raide, parapente, alpinisme, etc. Toni Bernos, se décrivant comme un « touche-à-tout, bon à rien », a lui-même joué avec le feu dans ce milieu accidentogène et c'est avec un recul intéressant – sans glorification à outrance – qu'il évoque les histoires de ces aventuriers du monde vertical. Il reconnaît volontiers que la couverture médiatique de l'époque, saupoudrée d'une belle part d'ego chez certains protagonistes, n'a fait qu'amplifier cette recherche de sensations : il fallait à tout prix se dépasser pour passionner le public. Le revers de cette course est évident : ces « prisonniers de l'inutile », l'auteur en parle très souvent au passé... Un très beau livre hommage où les exploits côtoient les destins funestes, ces deux issues se jouant à si peu parfois !

Anthony

INTO ZE LANDES

Sébastien Laurier

J'ai hésité avant d'ouvrir ce livre. Ni le titre, ni le sous-titre (Une quête de sources et de guérison) ne m'attiraient. Les Landes, ce n'est pas l'aventure lointaine, et le retour aux sources, parfois ça lasse non ? Et puis j'ai commencé et cela a été une vraie bonne surprise. L'auteur nous offre une promenade à travers l'histoire – la petite, celle de tous les jours – de cette région, avec un style sympathique et un rythme agréable qui séduisent rapidement. Il nous entraîne dans son périple et, l'air de rien, nous oblige à réfléchir à ce que nous risquons de perdre comme savoirs simples ou même comme plaisirs légers si nous continuons à vouloir tout moderniser, rationaliser et urbaniser en ne gardant de la nature que les pelouses bien tondues, et, pour les frissons, des images de nature sauvage à la télé. Amateurs de voyage nature, nous le savons déjà, mais une petite piqûre de rappel si joliment écrite n'est jamais inutile. Une preuve de plus qu'il n'est pas indispensable d'aller très loin pour trouver autre chose. Le vélo et les sources, connues et oubliées, des Landes ont permis à Sébastien de réaliser un voyage original et d'écrire un livre réjouissant.

Bruno Desormeaux

HAUTE ALTITUDE DU TREK À L'EXPÉDITION

Emmanuel Daigle

Emmanuel Daigle nous a envoyé du Québec son nouveau livre (non vendu en France pour le moment, mais disponible à la commande sur internet ainsi qu'en PDF) qui répond à toutes les questions que l'on se pose avant d'avoir sa propre expérience de l'altitude. Destiné plutôt aux amateurs ou aux trekkeurs occasionnels, il ouvre les portes sur tous les aspects pratiques de l'organisation d'un projet plus ambitieux vers les hautes altitudes.

Organisé en chapitres illustrés avec beaucoup de photos de belle qualité, Emmanuel Daigle nous livre tous ses conseils en distillant des anecdotes et des histoires personnelles, vécues ou rapportées. Pratiquement tous les sujets sont traités. Du matériel à la santé, en passant par la logistique, les facteurs climatiques, l'entraînement, la nutrition... Le chapitre sur les tentes par exemple se rapproche de la philosophie des tests du magazine. Il évoque du matériel en décrivant les formes, les tissus, les coutures, etc., et donne en prime des conseils d'utilisation sur le terrain : « le truc du guide ».

Le format est pratique ; le papier un peu lourd limite l'utilisation du guide en voyage, mais ce n'est pas sa vraie utilité. Cet ouvrage est à lire absolument si vous avez l'intention de partir en expédition pour une première expérience de la haute altitude, ou lorsque vous partez comme leader. Pour les plus expérimentés, il y a toujours des conseils à prendre parmi les nombreux « trucs » de terrain. Dans tous les cas, il vous donnera les clés et astuces pour réussir votre voyage.

Une version papier vendue en France sera bientôt publiée par les éditions Glénat ; en attendant, bonne lecture du PDF !

Hervé Bouchet

VOIR LE MONDE À VÉLO

POURQUOI VOUS AIMEREZ AUSSI PARTIR

Estelle et Thomas Dalmayrac



Autoédition. 21x21cm
intothewheel.com
144p. couleur - **19 €**

Vous avez aimé le récit de leur lune de miel à vélo dans CA 42 (Into the wheel) ? Retrouvez-les dans cet ouvrage. Estelle et Thomas donnent ici une autre dimension à leurs divers périples, fractionnés en 3 « saisons » – Europe, Asie du Sud-Est et la petite dernière : Chine Mongolie Russie, soit un peu plus d'un an d'histoires et d'images, de celles que permet le voyage à vélo.

Un éloge de la lenteur, appliqué à 16.000 km de route, livré avec les cartes, les surprises et plein de photos à donner envie d'y aller voir, sans oublier les liens vers les vidéos de leur site. Il ne vous reste plus qu'à lire ce livre, commander le vélo (ah, vous l'avez déjà ?) et rouler !

Bruno Desormeaux